

Programme de développement 12-13 ans

Précisions concernant la mise en place du programme ENF

À compter de la saison sportive 2012-2013, les nageurs (ses) nés (es) en 2004 et après auront l'obligation d'être titulaire de l'ensemble du dispositif ENF (Sauv'nage, Pass'sports de l'eau et le Pass'compétition) pour intégrer les différentes compétitions.

À titre d'exemple, pour la saison sportive 2015-2016, ces nageurs seront obligatoirement titulaires de l'intégralité du dispositif de l'ENF pour intégrer le natathlon (benjamin 1^{re} année).

Nous vous rappelons que les démarches liées à la mise en œuvre du concept de l'ENF réclament que votre structure soit agréée ENF. Pour plus de renseignements, vous pouvez contacter votre comité régional.

Objectifs prioritaires

■ Pour les nageurs

- Développer les acquis techniques obtenus au cours des catégories avenir/poussins.
- Préparer les nageurs au rythme de vie qui leur permettra de poursuivre leurs activités dans notre sport (études, sports et équilibre familial).
- Limiter le nombre de compétitions à une dizaine par an.

■ Pour l'organisation

- Offrir des programmes accessibles et valorisants pour tous les niveaux de pratique de cette catégorie.
- Proposer des objectifs suffisamment diversifiés pour que chaque nageur de cette catégorie puisse en trouver un qui soit adapté à sa propre maturité physiologique et psychologique.

Finalités

- Favoriser le travail d'endurance et les habiletés motrices.
- Penser aux fondamentaux de la course : départs, virages, reprises de nage.
- La qualité fondamentale à développer chez un jeune nageur est la vitesse ; ce point acquis, suivant ses possibilités, il nagera vite (et bien) sur une courte distance ou/et vite (et bien) sur une plus longue distance.

Constatations

- Cette population a représenté 33.444 nageurs de 12 et 13 ans, soit 11,7 % des licenciés de la Fédération Française de Natation pour la saison 2008-2009.
- Elle est la troisième catégorie la plus nombreuse (après les avenir 7-9 ans et les poussins 10-11 ans).
- Nous constatons une augmentation substantielle des effectifs d'une année sportive à l'autre (31.710 nageurs en 2008, 33.444 nageurs en 2009). Le pourcentage face au total des licenciés se stabilise pour cette saison sportive (11,75 % en 2007, 11,59 % en 2008 puis 11,7 % en 2009).
- Son taux de fidélisation reste très fragile (un tiers des licenciés ne renouvelle pas leur licence).
- Il s'agit, en général, d'un départ vers d'autres activités sportives.
- C'est une catégorie trop sollicitée en termes de compétitions (attention à la surcharge).

Préconisations

■ Organisation régionale de la pratique des compétitions

- À destination de ceux qui s'orienteront vers une pratique de haut niveau.
- À destination de ceux qui s'orienteront vers une pratique de bien-être.
- Dans un programme large et fédérateur complémentaire du programme fédéral.

■ Mise en place de stages d'entraînement

- Par niveaux de structures (clubs, départements, régions).
- Par niveaux de pratique (ex : benjamines 2^e année).
- Intégrant travail sur le comportement, la technique, les règlements...

■ Adoption et respect d'un calendrier d'actions (compétitions et stages)

- Léger, sans période de surcharge, bien réparti sur l'année.

Menu des compétitions

Il est proposé aux benjamines et benjamins de 12 et 13 ans né(e)s en 1999 et 1998, le programme de compétitions suivant.

Compétitions individuelles :

■ Quatre compétitions individuelles inscrites au calendrier national

- Les trois étapes du Natathlon.
- La finale du Natathlon - Trophée Lucien-Zins.

NATATION COURSE

- Les Championnats de France Élite pour les 13 ans et uniquement selon l'appartenance à la série Élite.
- Les Championnats de France en bassin de 25 m pour les 13 ans uniquement et selon qualification.

■ Trois compétitions par équipes au calendrier national

- Les Championnats de France interclubs « toutes catégories ».
- La Coupe interclubs 12-13 ans (Coupe du Développement).
- La Coupe des Départements – Trophée Alex-Jany.








■ Tableau des compétitions des 12-13 ans (exemple)

N°	Dénomination	Période
1	Compétition régionale préconisée n° 1	4 ^e trimestre 2010
2	Interclubs toutes catégories	13 et 14 novembre 2010
3	Natathlon 1	Samedi 1 ^{er} au lundi 31 janvier 2011
4	Natathlon 2	Mardi 1 ^{er} au lundi 28 février 2011
5	Natathlon 3	Mardi 1 ^{er} au jeudi 31 mars 2011
6	Compétition régionale préconisée n° 2	Avril 2011
7	Interclubs 12-13 ans	14 et/ou 15 mai 2011
8	Finale du Natathlon - VII ^e Trophée Lucien-Zins	18 et 19 juin 2011
8 bis	Finale du Natathlon interrégion région et/ou département (préconisation)	18 et 19 juin 2011
9	XIV ^e Coupe de France des Départements Alex-Jany	2 et 3 juillet 2011

■ Tableau complémentaire des compétitions nationales accessibles aux 13 ans

12	Championnats de France 25 m	Voir conditions particulières de participation
13	Championnats de France Élite	

NATATION COURSE

Natathlon					Gestion extraNat
	Compétition d'animation		Étape 1 : samedi 1^{er} au lundi 31 janvier 2011 Étape 2 : mardi 1^{er} au lundi 28 février 2011 Étape 3 : mardi 1^{er} au jeudi 31 mars 2011		25 m
	1999 et 1998 (12 et 13 ans)			Lieux : se reporter à la publication du calendrier institutionnel de votre région et/ou de votre département	
	Proposition des engagements	Clôture des engagements	Publication de la liste de départ		
Pour respecter les échéances, nous vous conseillons de consulter régulièrement votre espace extraNat ainsi que les sites internet FFN (national, régional et départemental)					

Préambule

Circuit réservé à la catégorie des 12-13 ans et organisé de façon à permettre la plus large participation possible sur un ensemble de six courses programmées sur trois étapes distinctives, dans une limite de durée de réunion n'excédant pas deux heures. Le Natathlon a pour finalité sportive de former des nageurs « complets » (programme de développement). Pour chaque étape, toutes les organisations d'une région (clubs, secteurs, districts, départements ou région) se déroulent le même week-end avec les six épreuves au programme. À l'issue des trois étapes, un classement national du Natathlon est établi d'après l'addition des points à la table de cotation des six épreuves. À partir de cette hiérarchie, un quota de nageuses et de nageurs sont retenus pour prendre part au Trophée Lucien-Zins.

Dates des compétitions

Première étape : programmée dans la période du **samedi 1^{er} au lundi 31 janvier 2011**.

Deuxième étape : programmée dans la période du **mardi 1^{er} au lundi 28 février 2011**.

Troisième étape : programmée dans la période du **mardi 1^{er} au jeudi 31 mars 2011**.

Impératif : chaque région impose ses trois dates uniques. Ces dates doivent être communiquées par chaque région à la FFN lors de l'envoi des calendriers régionaux. Seules ces dates autoriseront l'intégration nationale des résultats dans la base fédérale.

Lieux

La mise en œuvre de ce programme de compétitions peut être déléguée à des organisations régionales, départementales et de poules géographiques.

Équipements

En bassin de 25 m.

Catégories d'âge concernées

Ce programme est exclusivement réservé aux nageurs et nageuses né(e)s en 1999 et 1998.

Durée

En deux réunions, au cours d'une ou deux journées consécutives, sur le même week-end et, éventuellement, dans deux piscines différentes.

Détail des épreuves

- Nage libre : 100 m, 800 m.
- Dos : 50 m.
- Brasse : 50 m.
- Papillon : 50 m.
- 4 nages : 400 m.

Toutes les épreuves sont disputées selon la formule classement au temps.

Sur un même lieu, il est conseillé de ne pas excéder cinq séries de 800 m nage libre (épreuve pouvant être disputée à deux nageurs par couloir, à la discrétion de l'organisateur) et dix séries de 400 m 4 nages.

Jury

Constitué par l'organisateur selon les règles FFN.

Mode de participation

Laissé à l'initiative des régions, selon la population concernée.

NATATION COURSE

À chacune des trois étapes, le club ne pourra engager chacun de ses nageurs que sur **trois épreuves du programme au maximum**. Le comité régional est responsable du respect du règlement.

Procédures d'engagements

Les engagements doivent s'effectuer via l'interface extraNat.

Classements spécifiques de la compétition

À l'issue des trois étapes, le site web FFN publiera le classement national des nageurs au Natathlon 2011, à l'addition de l'ensemble des meilleures cotations **des six épreuves** nagées au cours des trois étapes (100 m nage libre, 800 m nage libre, 50 m dos, 50 m brasse, 50 m papillon, 400 m 4 nages). Pour être classé, un nageur devra avoir participé à toutes les épreuves lors des trois étapes du Natathlon.

Les régions sont invitées à publier ce type de classement à l'échelon de leur territoire.

Classement national des clubs natation course

Classement des compétiteurs

Les nageurs classés dans le Natathlon et qui n'appartiennent pas à une série régionale ou supérieure marquent 30 points. Les nageurs participant au Natathlon et classés dans la série régionale ou supérieure marquent les points correspondant à leur niveau de série.

Récompenses

À la discrétion de chaque organisation tout en sachant que les nageurs de ce groupe d'âge sont particulièrement sensibles à ce genre d'initiative.

Transmission et publication des résultats

Envoi des résultats sur le serveur fédéral	Publication des résultats	Limite des réclamations (reclamations@ffnatation.fr)	Validation définitive
J	J+1	J+8	J+9
J = dernier jour de compétition			










Programme et horaires

1 ^{re} étape : samedi 1 ^{er} au lundi 31 janvier 2011	
1 ^{re} réunion	2 ^e réunion
1 - 800 m nage libre filles (séries) 2 - 50 m papillon garçons (séries) 3 - 50 m papillon filles (séries) 4 - 100 m nage libre garçons (séries) 5 - 100 m nage libre filles (séries) 6 - 400 m 4 nages garçons (séries)	7 - 800 m nage libre garçons (séries) 8 - 50 m dos filles (séries) 9 - 50 m dos garçons (séries) 10 - 50 m brasse filles (séries) 11 - 50 m brasse garçons (séries) 12 - 400 m 4 nages filles (séries)

2 ^e étape : mardi 1 ^{er} au lundi 28 février 2011	
1 ^{re} réunion	2 ^e réunion
1 - 800 m nage libre garçons (séries) 2 - 50 m dos filles (séries) 3 - 50 m dos garçons (séries) 4 - 50 m brasse filles (séries) 5 - 50 m brasse garçons (séries) 6 - 400 m 4 nages filles (séries)	7 - 800 m nage libre filles (séries) 8 - 50 m papillon garçons (séries) 9 - 50 m papillon filles (séries) 10 - 100 m nage libre garçons (séries) 11 - 100 m nage libre filles (séries) 12 - 400 m 4 nages garçons (séries)

3 ^e étape : mardi 1 ^{er} au jeudi 31 mars 2011	
1 ^{re} réunion	2 ^e réunion
1 - 400 m 4 nages filles (séries) 2 - 400 m 4 nages garçons (séries) 3 - 50 m dos filles (séries) 4 - 50 m dos garçons (séries) 5 - 50 m brasse filles (séries) 6 - 50 m brasse garçons (séries) 7 - 50 m papillon filles (séries) 8 - 50 m papillon garçons (séries)	9 - 800 m nage libre filles (séries) 10 - 100 m nage libre garçons (séries) 11 - 100 m nage libre filles (séries) 12 - 800 m nage libre garçons (séries)

NATATION COURSE

Finale du Natathlon - VII^e Trophée Lucien-Zins					Gestion extraNat
	Compétition de référence nationale		Du samedi 18 au dimanche 19 juin 2011 4 réunions		50 m
	1998 et 1999 (12 et 13 ans)				Lieu : Tarbes (Hautes-Pyrénées)
	Nageuses et nageurs de 12 à 13 ans qualifiés à partir du classement national du Natathlon 2011				
	Proposition des engagements : J*-23 sur extraNat Clôture des engagements : J-8 Publication de la liste de départ : J-7 Réunion technique : J-1 à 18 h 30				
	Pour respecter les échéances, nous vous conseillons de consulter régulièrement votre espace extraNat ainsi que les sites internet FFN (national, régional et départemental)				

*J = premier jour de la compétition.

Préambule

Le Trophée national benjamins Lucien-Zins a effectué sa mutation à l'occasion de la mise en place du programme de l'olympiade 2009-2012 en devenant la finale du Natathlon avec six épreuves imposées dans l'esprit du programme de développement lié aux épreuves des trois étapes du Natathlon et de sa finalité. La formation du nageur complet, tant du point de vue physiologique que technique, est plus que jamais à l'ordre du jour avec du sprint sur les 50 m de spécialité, du demi-fond avec le 400 m nage libre, du quatre nages à travers le 200 m et, l'incontournable 100 m nage libre, la course reine du programme olympique. À la même date que la finale, les interrégions, les régions et les départements (si la densité le permet) sont fortement encouragés à proposer la même compétition sur leur territoire pour intéresser tous les nombreux participants au Natathlon.

Détail des épreuves

- Nage libre : 100 m, 400 m.
- Dos : 50 m.
- Brasse : 50 m.
- Papillon : 50 m.
- 4 nages : 200 m.

Palmarès selon la formule classement au temps. Toutes les épreuves individuelles se dérouleront classement au temps 12 et 13 ans confondus.

Mode de qualification

Les 160 premières filles et les 160 premiers garçons du classement national du Natathlon toutes années d'âge confondues seront qualifiés (consultation sur le site internet fédéral : www.ffnatation.fr).

Cette compétition est strictement limitée à la participation des nageurs licenciés à la FFN ou licenciés dans une fédération sous convention avec la FFN.

Procédures d'engagements

Parution de la liste nominative des qualifiés par course sur le site internet fédéral au cours de la première semaine du mois d'avril.

L'engagement des nageurs devra se faire via extraNat, **impérativement** dans les six épreuves du programme. Les droits d'engagements (24 € pour l'engagement global d'une nageuse ou d'un nageur sur les six courses de la finale doivent être réglés par carte bancaire via le site sécurisé extraNat ou par chèque par courrier à la FFN).

Seules les performances réalisées lors des compétitions qualificatives (les trois week-ends du Natathlon) seront retenues.

Remarques : pour les épreuves du 400 m nage libre et du 200 m 4 nages, les temps d'engagement correspondront respectivement aux points de la table de cotation fédérale à ceux réalisés sur les épreuves du 800 m nage libre et du 400 m 4 nages.

Classement national des clubs natation course

Trophée Élite des clubs

À l'issue des épreuves individuelles, un classement des clubs intitulé Trophée Élite est établi à l'addition des points obtenus par les vingt premiers nageurs de chaque course selon le barème indiqué.

Pour établir cette hiérarchie, sont pris en compte, dans l'ordre, au sein du déroulement d'une même épreuve : les finales, puis les demi-finales et les séries. Sont exclus les invités des sélections étrangères, les barrages, les hors concours et les disqualifiés en finale ou en demi-finales.

NATATION COURSE

Le barème du classement du Trophée Élite : 1^{er} : 42 points ; 2^e : 40 pts ; 3^e : 39 pts ; 4^e : 38 pts ; 5^e : 37 pts ; 6^e : 36 pts ; 7^e : 35 pts ; 8^e : 34 pts ; 9^e : 33 pts ; 10^e : 32 pts ; 11^e : 30 pts ; 12^e : 29 pts ; 13^e : 28 pts ; 14^e : 27 pts ; 15^e : 26 pts ; 16^e : 25 pts ; 17^e : 24 pts ; 18^e : 23 pts ; 19^e : 22 pts ; 20^e : 21 pts.

Récompenses

Médailles offertes par la FFN aux huit premiers (nageurs français et étrangers licenciés régulièrement dans un club français) à l'addition des cotations des six épreuves du programme.

Une coupe offerte par la FFN récompensera la meilleure performance garçons et la meilleure performance filles réalisées à la table de cotation fédérale, sur l'ensemble des épreuves individuelles du programme.

Le club vainqueur du Trophée Élite des clubs de la compétition recevra pour une année le Trophée Lucien-Zins.

Transmission et publication des résultats

Envoi des résultats sur le serveur fédéral	Publication des résultats	Limite des réclamations (reclamations@ffnatation.fr)	Validation définitive
J	J+1	J+8	J+9
J = dernier jour de compétition			

Programme et horaires (OP = ouverture des portes ; DE = début des épreuves)

1 ^{re} réunion : samedi 18 juin 2011 OP : 7 h 30 – DE : 9 h 00	2 ^e réunion : samedi 18 juin 2011 OP : 15 h 00 – DE : 16 h 30
1 - 50 m brasse garçons 2 - 400 m nage libre filles 3 - 50 m dos garçons	4 - 50 m papillon filles 5 - 200 m 4 nages garçons 6 - 100 m nage libre filles
3 ^e réunion : dimanche 19 juin 2011 OP : 7 h 30 – DE : 9 h 00	4 ^e réunion : dimanche 19 juin 2011 OP : 14 h 00 – DE : 15 h 30
7 - 50 m brasse filles 8 - 400 m nage libre garçons 9 - 50 m dos filles	10 - 50 m papillon garçons 11 - 200 m 4 nages filles 12 - 100 m nage libre garçons